



Geweld stopt  
niet vanzelf.

# Signalenkaart

## Geweld tegen Vrouwen

### Rotterdam Rijnmond

ADVIES- EN MELDPUNT  
HUISELIJK GEWELD EN  
KINDERMISHANDELING



**0800 2000**

gratis,  
24/7 bereikbaar

Elke vrouw die met geweld te maken krijgt, is er één teveel. Het gebeurt ook in huiselijke kring. Stop geweld tegen vrouwen. Herken de signalen!

### **Signalen bij het slachtoffer**

- zichtbaar letsel
- onsamenhangende verklaringen over verwondingen
- schrikreactie of angstig bij (onverwachte) aanraking
- aangeven slecht te slapen, vergeetachtigheid
- aangeven slecht te eten, geen honger(gevoel)
- depressieve, angstige indruk
- onverzorgd, verwaarloosd uiterlijk
- spullen die verdwijnen
- weigeren van hulp of gesprekken
- krijgt geen gelegenheid om alleen met anderen te praten
- psychosomatische klachten: vaak hoofdpijn of buikpijn hebben

- financieel: onverklaarbaar geldtekort of niet beschikken over eigen geld of inkomsten. Of juist een overvloed aan geld en dure spullen

### **Signalen bij de pleger**

- onverschillig of juist een uiterst vriendelijke houding
- lijkt overbelast, heeft onduidelijke (pijn)klachten of is vaak ziek
- schelden, schreeuwen
- de vrouw isoleren en afschermen voor hulpverleners, vrienden en familie
- klagen over de vrouw
- onverschillige of juist een overheersende en perfectionistische houding naar de vrouw

Heeft u een 'niet pluisgevoel' en herkent u een of meerdere van bovengenoemde signalen?

Neem dan contact op met [Veilig Thuis](#).

## **Wat kunt u doen als u zelf te maken heeft met geweld?**

- Dreigt er direct gevaar? Bel altijd 112!
- Neem een bekende in vertrouwen, bijvoorbeeld een familielid of een vriend. Dit is misschien moeilijk, maar om de situatie te veranderen, is erover praten de enige oplossing.
- Vraag advies aan Veilig Thuis. Wij brengen de situatie in kaart en schatten de veiligheid in, zodat er passende hulp in gang kan worden gezet.
- Meld of doe aangifte bij de politie.

## **Bent u een professional?**

Volg dan de stappen van de meldcode.

Bezoek [www.meldcode.nl](http://www.meldcode.nl).